Kursplan	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
Vormittag		mein Seelenlicht Praxis für Körper - & Energiearbeit Dienstags & Donnerstags Termine auch an anderen Tagen nach Vereinbarung möglich Manuela		mein Seelenlicht Praxis für Körper - & Energiearbeit Dienstags & Donnerstags Termine auch an anderen Tagen nach Vereinbarung möglich Manuela		Workshops & Seminare siehe unter Workshops
			9.00 - 10.15 Hatha Yoga sanft Nadine		9.00 – 10.15 Hatha Yoga Lilian	
					10.30 – 11.30 Yoga für SeniorInnen Lilian	
Nachmittag & Abend			Kinderyoga Manuela			
	18.15 – 19.30 Yoga Manuela	19.00 - 20.15 Hatha Yoga sanft Nadine	19.00 - 20.15 Yoga für Männer Fabian	17.30 - 18.45 Yoga Manuela		
	19.45 – 21.00 Yoga Flow Manuela			19.00 - 20.15 Yoga & Meditation Manuela	20.00 – 21.30 HeilKreis Einmal im Monat	